

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	890	873
<b>Полдник</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№342 Компот из св.яблок		180	101
Итого:	59,57	355	314
Всего:	193,22	1 245	1 188

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 468,27	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,53
34,22	39,76	187,44	витС - 20,22	витЕ - 0,37	витD - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 082,67	K - 1 464,29	Ca - 180,38	Mg - 118,56		
P - 375,08	Fe - 8,74	I - 187,2	Se - 17,01		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.